

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан»

Принят  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 31 августа 2023 г.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Сабинский детский сад №5 «Бэлэкэч»  
Г.Х.Рамазанова  
Приказ №128 от 31.08.2023г.

**Режим дня в ясельной группе на холодный период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, прогулка, игры. Самостоятельная деятельность	7.00-8.00 (60 мин)
Развитие движений	8.00-8.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.15 (5 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50 (35 мин)
Гигиенические процедуры.	8.50-9.00 (10 мин)
Проведение игр – занятий по подгруппам: <b>1 подгруппа</b>	9.00-9.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 (10 мин)
<b>2 подгруппа</b>	9.20-9.30 (10 мин)
Совместная деятельность со взрослым: игры, приобщение к художественной литературе, общение, слушание музыки	9.30-9.50 (20 мин)
Второй завтрак	9.50-10.00 (15 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке, игры. Возвращение с прогулки	10.00-11.30 (90 мин)
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну	11.30-12.00 (30 мин)
Дневной сон	12.00-15.00 (180 мин)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30 (30 мин)
Проведение игр-занятий по подгруппам: <b>1 подгруппа</b>	15.30 – 15.40 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей или проводы детей в группу	15.40-15.50 (10 мин)
<b>2 подгруппа</b>	15.50 – 16.00 (10 мин)
Прогулка, игровая деятельность, самостоятельная деятельность на прогулке, уход домой	16.00-17.30 (90мин)